



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Green4C Launch Event: Naturbasierte Lösungen im städtischen und ländlichen Raum

Der Green4C National Launch findet am 8. September 2021 ab 10:00 Uhr im Anschluß an die Green Care WALD-Tage in Traunkirchen statt.

Das Projekt **Green4C (GreenForCare)**, das vom Erasmus+ Programm der Europäischen Union co-finanziert wird, ist ein dreijähriges Projekt zur Innovation und Förderung von naturbasierten Lösungen - Green Care - für Gesundheit, Wohlbefinden und soziale Integration. Green Care bezieht sich auf Aktivitäten im Kontakt mit der Natur, die das körperliche und geistige Wohlbefinden und die Gesundheit, sowie die soziale Eingliederung fördern. Konkret zielt Green4C darauf ab, die interdisziplinären Fähigkeiten der vier thematische Sektoren, darunter: Forest-based Care; Urban Green Care; Social Agriculture; und Green Care Tourism zu verbessern. Darüber hinaus soll die Innovationskraft und das unternehmerische Denken von Student\*innen, Forscher\*innen und Praktiker\*innen aus den Bereichen Landwirtschaft, Forstwirtschaft, Stadtplanung und Umweltmanagement sowie Medizin, Psychologie und Sozialarbeit gefördert werden. Die Konferenz möchte zu einer Etablierung eines Netzwerks von Akteur\*innen, die sich in ihrer wissenschaftlichen und praktischen Arbeit mit dem Thema Green Care beschäftigen, beitragen. Ziel ist ein Austausch, die Vernetzung und Diskussion auf nationaler und internationaler Ebene, um die Entwicklung neuer Möglichkeiten im Bereich Green Care weiter voranzutreiben.

Green4C wird von der Universität Padua und Etifor in Partnerschaft mit Elevate Health, der Universitatea Transilvania din Braşov, dem Instituto Superiore di Sanità, Meath Partnership, dem Bundesforschungszentrum für Wald, dem European Forest Institute, der Wageningen University and Research, Forest Design, der University of British Columbia und dem University College Dublin gefördert.

Treten Sie der Green4C Alliance bei: einem Netzwerk von Innovator\*innen, das Green-Care-Aktivitäten mit der Geschäftswelt verbindet! Schaffen Sie Verbindungen zwischen Forschungsinstituten und Unternehmen und erfahren Sie mehr über naturbasierte Lösungen für das Gesundheits- und Sozialwesen.

Erfahren Sie hier mehr über das Projekt und unsere Partner:

[www.greenforcare.eu](http://www.greenforcare.eu)

[info@greenforcare.eu](mailto:info@greenforcare.eu)

<https://bit.ly/green4c-news>

[facebook.com/greenforcare/](https://facebook.com/greenforcare/)

[linkedin.com/company/greenforcare](https://linkedin.com/company/greenforcare/)

## Green Care WALD-Tage

An den Green Care WALD-Tagen soll Waldbesitzer\*innen, Vertreter\*innen von Institutionen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen sowie einem allgemein interessierten Publikum die Möglichkeit gegeben werden, innovative Projekte aus dem In- und Ausland kennen zu lernen, bei welchen der Wald und dessen gesundheitsfördernde Wirkung im Zentrum steht. Für die Waldbesitzer\*innen birgt das eine weitere Diversifizierungsmöglichkeit für ihren Betrieb, und für die Institutionen im Gesundheits- und Sozialwesen Raum, um aktuelle und moderne Angebote zu verwirklichen. Ausgewählte Referent\*innen stellen aktuelle Projekte vor und geben Einblick in ihre Arbeit, wobei wir auch einen Blick über die Landesgrenze werfen wollen. Die Green Care WALD-Tage möchten Ihnen Impulse für mögliche eigene Projekte geben und die Gelegenheit bieten, potentielle Partner\*innen aus anderen Branchen kennen zu lernen und sich zu vernetzen. Der Schwerpunkt dieses Tages wird bei den Themen Gesundheit und Therapie im Wald liegen. Es werden in diesem Kontext Projekte wie Gesundheitswege, Lauftherapie, onkologische Rehabilitation im Wald sowie psycho- und ergotherapeutische Angebote vorgestellt. Die Themenfelder werden den Teilnehmenden sowohl praktisch als auch via Vortrag nähergebracht.

### Green Care WALD

Green Care WALD widmet sich dem Wald. Wir möchten jene Menschen ansprechen, die einen Wald besitzen und bewirtschaften oder Ideen für eine vielseitige soziale Nutzung des Waldes umsetzen wollen. Green Care WALD sieht sich hierbei als Brückenbauer zwischen Waldbesitzer\*innen, Forstbetrieben sowie Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftsakteur\*innen. Zusätzlich bündelt Green Care WALD die Vielzahl der bereits bestehenden Initiativen und macht diese Informationen Interessierten zugänglich.

**Verschreiben Sie sich den Wald. Wir freuen uns auf Sie!**

**Green Care WALD - eine Initiative des BFW**

[www.greencarewald.at](http://www.greencarewald.at) | [dominik.muehlberger@bfw.gv.at](mailto:dominik.muehlberger@bfw.gv.at) | +43-1-87838-1347



## BFW Green Care WALD-Tage 2021

Die Veranstaltungen  
finden gemäß den aktuellen  
COVID-19-Bestimmungen  
statt



**Bundesforschungszentrum für Wald**  
Seckendorff-Gudent-Weg 8, 1131 Wien, Österreich  
[www.bfw.gv.at](http://www.bfw.gv.at) – [www.greencarewald.at](http://www.greencarewald.at)

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

LE 14-20  
Erwählung für den Zeitraum 2014-2020

Europäische  
Landwirtschaftliche  
Politik  
LEADER  
Hier werden Europa in  
die Ländchen Gebiete



## Programm – FAST Traunkirchen

### 07. September 2021

#### Begrüßung

Hermine Hackl (Leitung der FAST Traunkirchen, BFW)  
Leopold Ziehaus (BMLRT)  
Dominik Mühlberger (Green Care WALD, BFW)

#### ► Interreg - Netzwerk Gesundheitstourismus Wald

Georg Christian Steckenbauer (TH Deggendorf)

#### ► Hallerwald – Erholung. Kraft. Weitblick.

Ein Gesundheitsweg stellt sich vor.  
Stefan Achathaler (Forstwirtschaftsmeister, Projektleitung)

#### ► Erasmus+-Projekt Forests For Health

Vorstellung eines internationalen Projektes zu Wald und Gesundheit  
Barbara Öllerer (Green Care WALD, BFW)

#### ► Green Care WALD Praxis erfahren A

Wir genesen nicht im Laufe der Zeit, sondern in der Zeit, in der wir laufen - Lauftherapie im Wald  
Klaus Bensching (Lauftherapeut, Uni-Klinik Heidelberg)

#### ► Green Care WALD Praxis erfahren B

Ressource Wald in herausfordernden Lebensphasen  
Daniela Lichtmannegger  
(Waldpädagogin, Palliative Care-Krankenschwester)

#### ► Psychotherapeutische Burschengruppe mit integrativen Outdoor-Aktivitäten®

Paul Hemmelmayr (Systemischer Familientherapeut, Trainer und Berater für Integrative Outdoor-Aktivitäten®)

#### ► Therapieraum Natur. Ergotherapie in der Natur

Elisabeth Peschek-Tomasi (Ökologin, Naturpädagogin)  
Angelika Reichartzeder (Kinderergotherapeutin)

#### ► Akademische Ausbildungen Waldtherapie und Waldgesundheitstrainer\*innen

Kooperation von Forst – Therapiewissenschaften – Kunst & Kultur  
Gerhard Tucek (IMC FH Krems)

#### ► Abschluss und Ausblick

### 08. September 2021

#### ► (Co-)Therapeut Wald und Soziale Waldarbeit

BFW-Themenfelder näher betrachtet  
Stefan Lirsch, Manfred Ohrfandl (Green Care WALD, BFW)

#### ► Projektvorstellung GreenForCare (Green4C)

Monika Humer, Dominik Mühlberger, Barbara Öllerer, (BFW)

#### ► Outputs

Eine Präsentation der bisherigen Outputs von Green4C  
Dennis Roitsch (EFI)

#### ► Green4C Alliance

Dominik Mühlberger

#### ► Urban Green Care

City Farm Augarten (angefragt)

#### ► Soziale Landwirtschaft

Nicole Prop (Green Care Österreich)

#### ► Soziale Landwirtschaft und Soziale Waldarbeit im Gespräch

Nicole Prop (Green Care Österreich),  
Manfred Ohrfandl (Soziale Waldarbeit, BFW)  
und Kooperationspartner\*innen aus dem Forstsektor  
Moderation: Dominik Mühlberger (BFW)

#### ► Projektausblick und Abschluss

Dominik Mühlberger (BFW)

Im Anschluss an die Green Care WALD-Tage an der FAST Traunkirchen findet am 8. September 2021 der **Green4C National Launch Event** statt:



### Schmerztherapie in der Sonderkrankenanstalt für Medizinische Rehabilitation Thermenhof Warmbad-Villach

Seit 2015 werden in der SKA Warmbad-Villach in Zusammenarbeit mit der Forstlichen Ausbildungsstätte Ossiach waldtherapeutische Maßnahmen angeboten. Dafür kommen insbesondere Patient\*innen mit chronischen Schmerzsituationen, Stress, sowie psychischen Belastungen in Frage.

Neben dem ärztlichen Gespräch, der medikamentösen Therapie, der physikalischen Therapie, Ergotherapie, psychologischen und pflegerischen Betreuung sowie unterschiedlicher Fortbildungsmaßnahmen findet hier auch die Waldpädagogik ihren Platz.

Dr. Johannes Kirchheimer (ärztlicher Leiter) wird die Schmerztherapie im Wald vorstellen und für Fragen zur Verfügung stehen. Waldpädagogin Christine Dewath gibt in einer kurzen Waldführung einen Einblick in ihre Arbeit.

## Programm – FAST Ossiach

### 14. September 2021

#### Begrüßung

Johann Zöschner (Leitung der FAST Ossiach, BFW)  
Leopold Ziehaus (BMLRT)  
Dominik Mühlberger (Green Care WALD, BFW)

#### ► Psychotherapeutische Burschengruppe mit integrativem Outdoorprogramm

Martin Steiner (Systemischer Familientherapeut)

#### ► Der Geraser Weg - ein Gesundheitsweg stellt sich vor

Wolfgang Riener (Forstwirt, Waldpädagoge)

#### ► Erasmus+-Projekte Green4Care & Forests For Health

Vorstellung zweier internationaler Projekte zu Wald und Gesundheit  
Barbara Öllerer (Green Care WALD)

#### ► Green Care WALD Praxis erfahren A

Wir genesen nicht im Laufe der Zeit, sondern in der Zeit, in der wir laufen - Lauftherapie im Wald  
Klaus Bensching (Lauftherapeut, Uni-Klinik Heidelberg)

#### ► Green Care WALD Praxis erfahren B

Ressource Wald in herausfordernden Lebensphasen  
Daniela Lichtmannegger  
(Waldpädagogin, Palliative Care-Krankenschwester)

#### ► Down & Up – Hilfe für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Ewa Johann (Waldpädagogin, Kindergesundheitstrainerin, Adipositastrainerin für Kinder und Jugendliche)

#### ► Vorstellung des Zertifikatslehrganges Green Care WALD

Johann Zöschner (Leitung der FAST Ossiach)

#### ► Akademische Ausbildungen Waldtherapie und Waldgesundheitstrainer\*innen

Kooperation von Forst – Therapiewissenschaften – Kunst & Kultur  
Bernhard Antoni-Bubestinger (Kunstmuseum Waldviertel)

#### ► Abschluss und Ausblick

### 15. September 2021

#### ► (Co-)Therapeut Wald und Soziale Waldarbeit

BFW-Themenfelder näher betrachtet  
Stefan Lirsch, Manfred Ohrfandl

#### ► Gelebte Waldgesundheit - Exkursion in die Praxis

SKA für Medizinische Rehabilitation Thermenhof Warmbad-Villach  
Projektvorstellung und Gespräch mit Johannes Kirchheimer (Ärztlicher Leiter, SKA)  
Waldpädagogische Führung (Christine Dewath, Waldpädagogin)

### 14. September 2021

09:00 bis 17:00 Uhr

### 15. September 2021

09:00 bis 13:00 Uhr

Outdoor Kleidung sowie Sportschuhe sind für die Teilnahme am Programmpunkt „Green Care WALD Praxis erfahren“ von Vorteil!

#### Veranstaltungsort:

Forstliche Ausbildungsstätte Ossiach des BFW  
9570 Ossiach 21

#### Anmeldung:

Tel.: 04243-2245-0  
fastossiach@bfw.gv.at

#### Keine Teilnahmegebühr!

Verpflegungskosten sind direkt vor Ort zu begleichen, für Unterkunft ist selbst zu sorgen.

#### Anmeldeschluss:

08. September 2021

[www.fastossiach.at](http://www.fastossiach.at)

07. September 2021

09:00 bis 17:00 Uhr

08. September 2021

09:00 bis 13:00 Uhr

als Waldpädagogik-Modul D anrechenbar

#### Veranstaltungsort:

Forstliche Ausbildungsstätte Traunkirchen des BFW  
am Waldcampus Österreich  
Forstpark 1, 4801 Traunkirchen

#### Anmeldung:

Tel.: 07617 21444  
manuela.ammering@bfw.gv.at

#### Keine Teilnahmegebühr!

Verpflegungskosten sind direkt vor Ort zu begleichen, für Unterkunft ist selbst zu sorgen.

#### Anmeldeschluss:

01. September 2021

[www.fasttraunkirchen.at](http://www.fasttraunkirchen.at)